

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2018 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR MŁODSZY
limit miejsc - 9

Sport

Strzelectwo sportowe

TRENER KOORDYNATOR

	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
	Szemraj Przemysław	instruktor	DWÓR Grunwaldzki Poznań

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Kapłon Ryszard	instruktor	LT 12160487	BOCK Rawicz
2	Wojtał Bogdan	instruktor	LT 12160770	BOCK Rawicz
3	Czupryniak Marek	instruktor	LT-01170537	DELFIN Biedrusko
4	Józef Rowicki	II	LT-01170656	GRUNWALD Poznań
5	Radomyr Ivanov	M	LT-02130512	LESNA Leszno
6	Kowalczyk Wojciech	instruktor	LT-0117613	DIANA Poznań
7	Cepa Andrzej	instruktor	LT-01170450	LESNA Leszno
8	Majtas Stanisław	instruktor	LT-2130599	BURSZTYN Kalisz
9	Wiśniewski Mieczysław	instruktor	LT-02130597	BURSZTYN Kalisz
10	Giel Kazimierz	instruktor	LT12160998	BELLONA Kalisz
11	Szymanek Arkadiusz	instruktor	LT12160397	BELLONA Kalisz
12	DOMANIECKI Piotr	II	Nr 3777	BOCK Rawicz
13	Kandulski Maciej	instruktor	LT-12160797	GRYF Grodzisk Wilkp.
14	Borek Julita	Instruktor	LT-11170221	DWÓR Grunwaldzki Poznań

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy

akceptacja pzs

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

Wyselekcjonowanie utalentowanych sportowo zawodników do dalszego szkolenia w placówkach sportowych i kadrach narodowych polskich związków sportowych poprzez zapewnienie optymalnych warunków szkolenia i możliwości podnoszenia poziomu sportowego młodzieży uzdolnionej sportowo. Oddziaływanie na osobowość zawodników i kształtowanie w nich odpowiednich postaw i potrzeb profesjonalnego przygotowania sportowego do startów w zawodach. Kształtowanie świadomości własnego ciała i jego reakcji na różne sytuacje zachodzące w otoczeniu i podniesione napięcie emocjonalne. Zapewnienie warunków do trwałego związania się ze sportem strzeleckim by zawodnicy z najwyższymi predyspozycjami mogli wytrwać do wieku seniora.

II. FORMY SZKOLENIA

Konsultacje szkoleniowe, odbywające się w miastach z najlepszymi i najlepiej wyposażonymi strzeleckimi obiektami sportowymi (strzelnicami). Udział w nich bierze najlepsza grupa zawodników pod okiem trenerów klubowych i najlepszych szkoleniowców z regionu.

Zgrupowania szkoleniowe odbywające się w miastach z dobrze wyposażonymi obiektami strzeleckimi, zapewniających jednocześnie atrakcyjne formy różnorodnego przygotowania fizycznego i aktywnego wypoczynku pomiędzy treningami. Udział w nich bierze szersza grupa zawodników głównie pod okiem najlepszych szkoleniowców z regionu oraz trenerów klubowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

Przygotowanie do rywalizacji sportowej na najwyższym poziomie podczas imprez głównych. Podnoszenie wiedzy i umiejętności specjalistycznych w zakresie strzelań z różnych rodzajów broni i różnych konkurencji strzeleckich. Doskonalenie techniki strzelania poszczególnych konkurencji pneumatycznych i z broni palnej. Doskonalenie umiejętności wykorzystania taktyki podczas strzelania różnych konkurencji strzeleckich

IV. BADANIA

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Konsultacja	17-20.05.2018	Do ustalenia	16	1
2	Zgrupowanie	23.06-05.07.2018	Ustka	10	4
3	Zgrupowanie	06-17.07.2018	Złotoryja	5	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

Specjalistyczny sprzęt strzelecki (broń, amunicja, tarcze, transportery, kulochwyty, obrotnice, tarcze elektroniczne, trenażery itp.)

Sprzęt sportowy inny (ciężarki, platformy równoważne, taśmy slackline, piłki, gumy, materace itp.)

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1			
2			
3			
4			
5			

VIII. GŁÓWNE STARTY – OOM/MPJM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	20-24.07.2018	Do ustalenia
2			
3			
4			

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia20.. r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczętka i podpis