

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2018 ROK**  
**KADRA WOJEWÓDZKA – MŁODZIEŻOWCA**  
**limit miejsc - 7**

**Sport**

**Strzelectwo sportowe**

**TRENER KOORDYNATOR**

	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
	Szemraj Przemysław	Instruktor	DWÓR Grunwaldzki Poznań

**TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY**

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Kapłon Ryszard	instruktor	LT 12160487	BOCK Rawicz
2	Wojtal Bogdan	instruktor	LT 12160770	BOCK Rawicz
3	Czupryniak Marek	instruktor	LT-01170537	DELFIN Biedrusko
4	Józef Rowicki	II	LT-01170656	GRUNWALD Poznań
5	Radomyr Ivanov	M	LT-02130512	LESNA Leszno
6	Kowalczyk Wojciech	instruktor	LT-0117613	DIANA Poznań
7	Cepa Andrzej	instruktor	LT-01170450	LESNA Leszno
8	Majtas Stanisław	instruktor	LT-2130599	BURSZTYN Kalisz
9	Wiśniewski Mieczysław	instruktor	LT-02130597	BURSZTYN Kalisz
10	Giel Kazimierz	instruktor	LT12160998	BELLONA Kalisz
11	Szymanek Arkadiusz	instruktor	LT12160397	BELLONA Kalisz
12	Domaniecki Piotr	II	Nr 3777	BOCK Rawicz
13	Kandulski Maciej	instruktor	LT-12160797	GRYF Grodzisk Wlkp.

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu ..... i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

**okręgowy związek sportowy**

**akceptacja pzs**

.....  
*pieczęćka i podpis*

.....  
*pieczęćka i podpis*

## **I. CELE SZKOLENIA**

Wyselekcjonowanie utalentowanych sportowo zawodników do dalszego szkolenia w placówkach sportowych i kadrach narodowych polskich związków sportowych poprzez zapewnienie optymalnych warunków szkolenia i możliwości podnoszenia poziomu sportowego młodzieży uzdolnionej sportowo. Oddziaływanie na osobowość zawodników i kształtowanie w nich odpowiednich postaw i potrzeb profesjonalnego przygotowania sportowego do startów w zawodach. Kształtowanie świadomości własnego ciała i jego reakcji na różne sytuacje zachodzące w otoczeniu i podniesione napięcie emocjonalne. Zapewnienie warunków do trwałego związania się ze sportem strzeleckim.

## **II. FORMY SZKOLENIA**

Konsultacje szkoleniowe, odbywające się w miastach z najlepszymi i najlepiej wyposażonymi strzeleckimi obiektami sportowymi (strzelnicami). Udział w nich bierze najlepsza grupa zawodników pod okiem trenerów klubowych i najlepszych szkoleniowców z regionu. Zgrupowania szkoleniowe odbywające się w miastach z dobrze wyposażonymi obiektami strzeleckimi, zapewniających jednocześnie atrakcyjne formy różnorodnego przygotowania fizycznego i aktywnego wypoczynku pomiędzy treningami. Udział w nich bierze szersza grupa zawodników głównie pod okiem najlepszych szkoleniowców z regionu oraz trenerów klubowych.

## **III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE**

Przygotowanie do rywalizacji sportowej na najwyższym poziomie podczas imprez głównych. Podnoszenie wiedzy i umiejętności specjalistycznych w zakresie strzelań z różnych rodzajów broni i różnych konkurencji strzeleckich. Doskonalenie techniki strzelania poszczególnych konkurencji pneumatycznych i z broni palnej. Doskonalenie umiejętności wykorzystania taktyki podczas strzelania różnych konkurencji strzeleckich.

## **IV. BADANIA**

## V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Konsultacja	05-08.04.2018	Wrocław	4	1
2	Konsultacja	19-22.04.2018	Wrocław	6	1
3	Konsultacja	28.04-02.05.2018	Ustka	5	1
4	Zgrupowanie	23.06-05.07	Ustka	9	4
5	Zgrupowanie	06-17.07.2018	Złotoryja	9	4
6	Konsultacja	23-26.08.2018	Wrocław	2	1
7	Konsultacja	25-28.10.2018	Łeba	6	1
8	Konsultacja	08-11.11.2018	Wrocław	5	1
9	Konsultacja	22-25.11.2018	Białystok	5	1
10					
11					
12					
13					

## VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

Specjalistyczny sprzęt strzelecki (broń, amunicja, tarcze, transportery, kulochwyty, obrotnice, tarcze elektroniczne, trenażery itp.)  
Sprzęt sportowy inny (ciężarki, platformy równoważne, taśmy slackline, piłki, gumy, materace itp.)

## VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1			
2			
3			
4			
5			

## VIII. GŁÓWNE STARTY - MMP

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	27-30.09.2018	Bydgoszcz
2			
3			
4			

**Okręgowy Związek Sportowy**

**Trener koordynator**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*

**Zatwierdzono pod względem merytorycznym**

....., dnia .....20 .. r.

**Kierownik Szkolenia wiss**

**Prezes wiss**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*

**Akceptacja pzs**

.....  
*pieczętka i podpis*